

"Wie geen tijd heeft om te bewegen, zal vroeg of laat tijd moeten maken om ziek te zijn"



CCM
Akkerweg 1
2751 CH Moerkapelle
079 - 593 12 30
info@fysio-moerkapelle.nl
www.fysio-moerkapelle.nl

**PLEZIERIG BEWEGEN
ONDER DESKUNDIGE LEIDING**

AL 20 JAAR EEN BEGRIP

Een plek waar mensen onder deskundige leiding kunnen sporten, waarom bestaat dat nog niet hier in het dorp? Dat was de vraag die Tonny Planken al meer dan 20 jaar geleden stelde. Zij startte toen het Conditiecentrum Moerkapelle, inmiddels een begrip. Een plek waar mensen voortaan kunnen fitnessen in aanwezigheid van een bekwame fysiotherapeut. Om op die manier blessures effectief te voorkomen- en ook te genezen!

Het CCM beschikt over alle mogelijke trainingsapparatuur: cardioapparaten, apparaten voor specifieke spiergroepen, apparaten voor de balans; zo kan ieder zijn conditie verbeteren. Kortom, u hoeft zich geen moment te vervelen!

We besluiten ieder trainingsuur met oefeningen onder leiding van de fysiotherapeut, voorafgegaan door een klein momentje voor koffie/thee/water. Op die manier wordt het sporten wel héél aangenaam!

Bent u inmiddels nieuwsgierig geworden? Kom gerust een keertje kijken tijdens een van onze trainingsuren! Graag tot ziens!

INSCHRIJVEN

Als u zich wilt inschrijven kunt u telefonisch of per e-mail een afspraak maken voor de inschrijving. Aan de hand van de informatie tijdens het inschrijven, enkele metingen en uw persoonlijke wensen wordt dan de trainingsfrequentie besproken.

TRAININGSTIJDEN

Maandag:	9.00-10.00 uur 10.00-11.00 uur 19.30-20.30 uur 20.30-21.30 uur
Dinsdag:	9.00 -10.00 uur 10.00-11.00 uur 19.00-20.00 uur 20.00-21.00 uur
Woensdag:	9.00-10.00 uur
Donderdag:	9.00-10.00 uur 10.00-11.00 uur 19.30-20.30 uur 20.30-21.30 uur
Vrijdag:	9.00-10.00 uur
Zaterdag:	8.00- 9.00 uur 9.00-10.00 uur 10.00-11.00 uur